



עלן לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986
 תרופה זו חייבת במרשם רופא
 קרא בעיון את העלון עד סופו בטווח תשתמש בתרופה

הקדמה לעלון לצרכן לבנודיאזפאמים

תרופה זו שייכת לקבוצת הבנודיאזפאמים, שלה תכונות מיוחדות המתייחדות זהירות רבה בשימוש בה. יש חשיבות רבה במעקב רפואי צמוד עם נטילת התרופה זו.

כאשר הינך נוטל תרופה זו והקפד לפנות לרופא לאחר 2 עד 4 שבועות, כיוון שהטיפול נועד לתוקנות קצרות בלבד.

שימוש ממושך במרשם בתרופה עלול לגרום לכך ששיעור התרופה הפתח שימוש ממושך עלול לגרום לתופעה קשה של אסתי, אשר תקשה על החולה להפסיק לנטיל את התרופה. הפסקת טיפול בלתי מבוטרת לרבות מלווה בתופעות נמילה כגון:

מתח, עצבנות, לבולבול, רעד, נדודי שינה, כאבי בטן, הקאות, בחילות, זעה, עייפות, התכווצויות וכאבי שרירים.

לעיתים, שימוש ממושך בתרופה עלול לגרום לשינויים בדרפוס התנהגות ומחשבות טורדניות. במיוחד אצל קשישים מומלץ להישמר בעת הליכה, כיוון שהתרופה גורמת בערות וזעזועים.

בתיאום תנועות הגוף, ועל-כן יש חשש למעידות או נפילות.

**אבחן
 בטלפון**

**הרכב:
 המרכיב הפעיל
 כל טבלה מילה:**

Oxazepam 10 mg

מרכיבים בלתי פעילים

Lactose, corn starch, povidone, magnesium stearate.

כל טבלה מכילה כ- 69 מ"ג לקטוז.

קבוצה תרופית:

בנודיאזפאמים

פעולת רפואית:

התרופה מיעדת להרגעה במצבי מתח וחרדה.

מתן אין להשתמש בתכשיר?

אין להשתמש בתכשיר אם ידועה רגישות לאחד ממרכיביו או לתרופות אחרות מקבוצת הבנודיאזפאמים.

אין להשתמש בתכשיר אם הינך בהריון או מניקה.

אין להשתמש בתכשיר אם הינך סובל מדיכוי נשימה, אי ספיקת ריאות חמורה, הפסקות נשימה בשינה (sleep apnea), ליקוי נשימתי חמור (כגון מחלת ריאות חמורה או קשיי נשימה), מחלות נפשיות מסוימות (כגון פסיכוזיס, פוביות או אובססיות), מיאסטיניה גריבס (חולשת שרירים חמורה) או אי ספיקת כבד חמורה.

אין להשתמש בתכשיר מבלי להיוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול במקרים הבאים:

אם הינך סובל או סבלת בעבר מליקוי בתפקוד: מערכת הנשימה, הלב ו/או כלי הדם (כגון לחץ דם גבוה), העיניים (כגון גלאוקומה), הבד, הכליה/מערכת השתן, התכווצויות או פרוסטיים, פורפיריה (מחלה) וחרשיות שכינה לגרום לתופעות עוריות או להפרעות במערכת העצבים), או אם הינך סובל או סבלת בעבר ממחלות נפשיות או מחלות כבד, אסטייה או אלכוהול.

אין שטיפע התרופה על חיי היום יום שלך?

השימוש בתרופה זו עלול לפגוע בערנות ועל כן מחייב זהירות בנהיגה ברכב, בהפעלת מכונות מסוכנות ובכל פעילות המתייבד ערנות.

אין לשלבת תינוק או משקאות חריפים בתקופת הטיפול בתרופה זו. אם הינך מעשן דווח על כך לרופא לפני התחלת הטיפול.

אזהרות:
 שימוש ממושך עלול לגרום לתלות! (ראה בהקדמה).
 אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות או תקופה ממושכת מבלי להיוועץ ברופא. אם הינך גרש לזמן כלהשוו או לתרופה לשינה, עליך להודיע על-כך לרופא לפני נטילת התרופה. התנשיר מניל לקטוז. אם הינך גרש ללקטוז או מחלות הרופא רופא לפני נטילת התרופה זו.

תגובות בין תרופתיות:

אם הינך נוטל תרופות נוספות, כולל תרופות הנמכרות ללא מרשם ותוספי תזונה, או אם סימתה עתה טיפול בתרופה אחרת, עליך לדווח לרופא המטפל כדי למנוע סיכונים או אי-יעילות.

הנוגעים מתגובות בין-תרופתיות, במיוחד לגבי תרופות המקבוצות הבאות: תרופות המשפיעות על מערכת העצבים המרכזית (כגון: תרופות להרגעה, לשינה, תרופות לטיפול בדיכאון, תרופות לטיפול באפילפסיה או בפרקוסים (כגון לבדופא), מורפם מרדמים לניתוח, משככי כאב נרקוטיים, אנטי-היסטמינים), תרופות להורדת לחץ הדם, גלולות למניעת הריון המכילות אסטרוגן, ריסאמפיצין (אנטיביוטיקה), תרופות אנטי-ויאליות (כגון זידובורין, ריטובירין), תרופות להרפית שרירים (כגון בקלופין).

תופעות לוואי:

בנוסף לפעולות הרצויה של התרופה, בזמן השימוש בה עלולות להופיע תופעות לוואי כגון: נמנם וסחרחורת. הנמנם פוחת בדרך כלל לאחר תקופת ההסתגלות לתכשיר. אם תופעות הלוואי אינן חולפות או שהן מסורדות, יש להתיעץ עם הרופא.

תופעות המתייבדות מיוחדות:

בדפוסים משתנות טורדניות בלתי רגילות, אי-שקט, עצבנות, הזיות, סיוסום, שינויים בדפוסים ההתנהגות הרגילים (נדיר) – הפסק הטיפול ופנה לרופא מיד!

תופעות נדירות המתייבדות פניה לרופא אם הן ממשכות:

שינוי במצב הרוח, לבולבול, הפרעות בדיכאון, ליקוי בתיאום תנועות הגוף, חולשת שרירים, רעד, בעיות במערכת העיכול והשתן (כגון קושי במתן שתן), יעילות חלשה מוגברת, ירידה בלחץ הדם, הפרעות בראיה ובדיבור, כאב ראש, פריחה, הפרעות בתפקודי ייבוב (כגון עליה באמיני כבד, הצהבת העור או לובן העיניים), שינויים בחשק המיני, חוסשת נמלול או קצקוצ בעור, פרוסטיים, התכווצויות, טניסוס (צולצול באוזניים), שינויים ברוק, אצירת נוזלים, עילפון.

בכל מקרה שבו הינך מרגיש תופעות לוואי שלא צוינו בעלון זה, או אם חל שינוי בהרגשתך הכללית עליך להתייעץ עם הרופא מיד!

אחרי הפסקת הטיפול:

זווחו מקרים בודדים של תופעות גמילה, בעיקר במינונים גבוהים או לאחר שימוש ממושך (במיה ואושר על ידי הרופא), אם אחרי הפסקה מבוטרת על פי הוראות הרופא, כנדרש. לכן, אין להמשיך תופעות גמילה כגון אלו שפורטו בהקדמה או כל תופעה אחרת (כגון הגברת התסמינים בעורם ללקחה התרופה מלכתחילה) יש להיוועץ ברופא.

מינון:

מינון לפי הוראות הרופא בלבד. אין לעבור בשום אופן על המנה המומלצת. תרופה זו אינה מיעדת בדרך כלל לילדים.

יש להשתמש בתרופה זו בזמנים קצרים כפי שנקבע על ידי הרופא המטפל. אם שכחת לנטיל לרופא או בזמן קצוב יש לנטיל מנה מיד שכחנת, אך בשום אופן אין לנטיל שתי מנות ביחד!

אופן השימוש:

אין ללעוס או לכתוש את הטבלה!
 ניתן לחצות את הטבלה על פי קו החציה המסומן. יש בלעול את התרופה עם מים.

כיצד תוכל לסייע להצלחת הטיפול?

עליך להשתמש את הטיפול שהומלץ על ידי הרופא. גם אם חל שיפור מצבך בריאותך, אין להפסיק את הטיפול בתרופה זו בצורה פתאומית ללא התייעצות עם הרופא. הפסקת הטיפול בתרופה תעשה באופן הדרגתי (אל בבת אחת) בהתאם להוראות הרופא.

מנע הרעלה!

תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידך תמנע הרעלה. אם נטלת מנת יתר או אם נטעת בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לחדר מינון שית-חולים, והבא אריות התרופה איתך.

אל תגרום להמאה ללא הוראה מפורשת מרופא!

תרופה זו רגשמה לטיפול במחלתן; בחולה אחר אינא עלולה להיק. אל תיתן תרופה זו לקרוביך, שכבר או מכריז.

אין לנטיל תרופות בחושיך!

ברוק התוית והמנה בכל פעם שיהיך נוטל תרופה. הרבנט משקפים אם הינך זקוק להם.

אחסנה:

יש לאחסן מחמת ל-25°C.
 גם לפי תנאי האריזה/אחסנה המומלצים, תרופות נשמרות לתקופה מוגבלת בלבד. נא לשים לב לתאריך התפוגה של התכשיר! בכל מקרה זה שפיק, עליך להיוועץ ברופא שטיפק לך את התרופה. אין לאחסן תרופות שגונות באותה אריזה.

מס' רישום התרופה:

220621031



מגבדות רפא בע"מ, ת.ד. 405, ירושלים 91003

לשם הפשטות והקלת הקריאה עלון זה נוסח בלשון זכר, אך התרופה מיעדת לשני המינים. פורמט עלון זה נקבע ע"י משרד הבריאות ותוכנו נבדק ואושר על ידו בינואר 2012.

